

Polacy a ich wątroba

Raport z badania realizowanego przez GfK Polonia Sp. z o.o.



**Szczęśliwa wątroba,
szczęśliwy Ty**



METODOLOGIA I CELE BADANIA



Metodologia i cele badania



1 Metoda badania

CAPI (Computer Assisted Personal Interviews):
wywiady f2f

2 Badana populacja

próba GfK CAPIBUS – reprezentatywna próba
Polaków w wieku 15+ ; N=1000

3 Czas wywiadu

do 15 minut

4 Termin realizacji

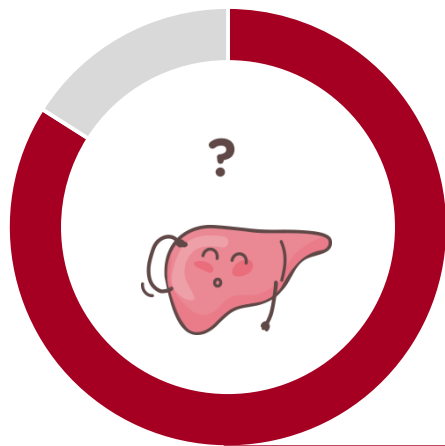
3.- 8. marca 2017

5 Główne cele badania

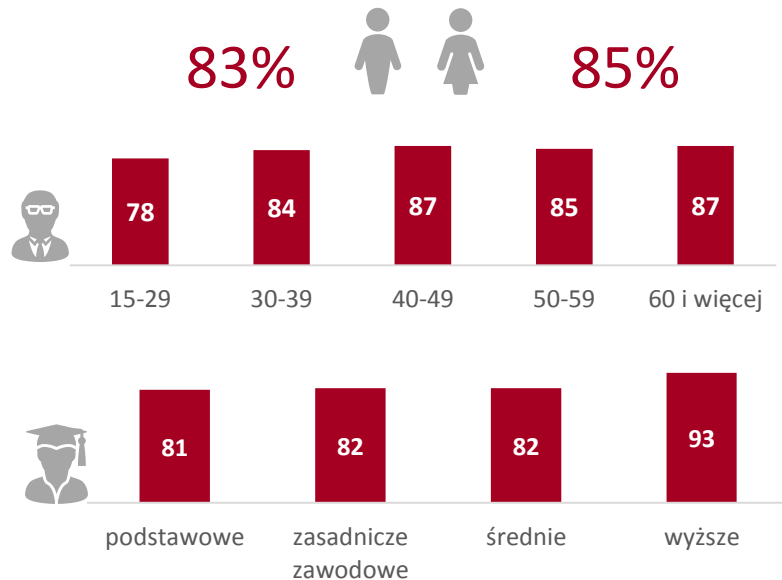
- **Zbadanie w społeczeństwie świadomości istotności wątroby w organizmie człowieka i wiedzy na temat funkcji spełnianych przez ten narząd**
- Postawy i zachowania wobec wątroby – diagnoza społeczna
- Poznanie stylu życia respondentów



Miejsce wątroby w organizmie



84% Polaków
poprawnie rozpoznało
umiejscowienie wątroby
w organizmie

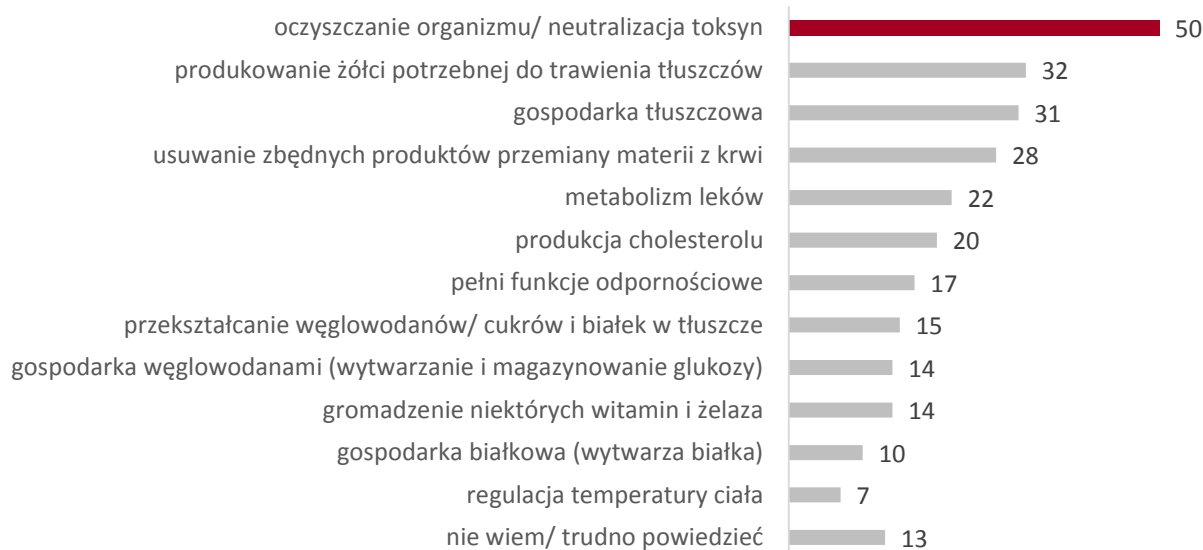




Znajomość funkcji wątroby



Wiedza Polaków na temat funkcji, jakie spełnia wątroba jest na przeciętnym poziomie – **zaledwie połowa respondentów wskazała na odtruwającą funkcję wątroby.**



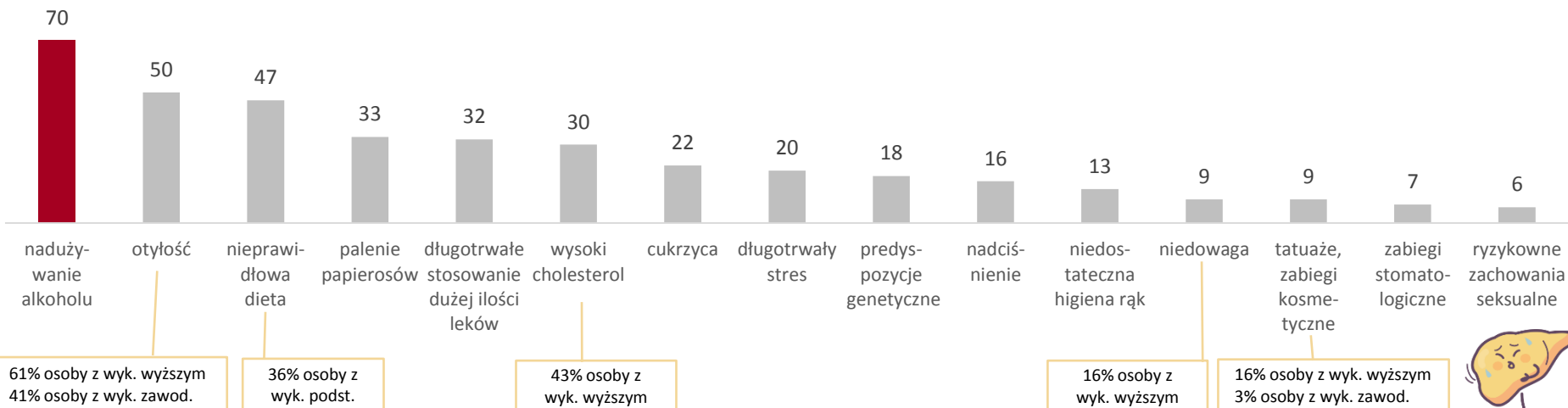


Czynniki sprzyjające chorobom wątroby



Silnie zakorzenione jest przekonanie, że **choroby wątroby są wynikiem nadmiernego spożywania alkoholu.**

Niewielu respondentów upatruje **zagrożenia dla wątroby w nieodpowiedniej higienie rąk, zabiegach kosmetycznych czy stomatologicznych a także w ryzykownych zachowaniach seksualnych.**





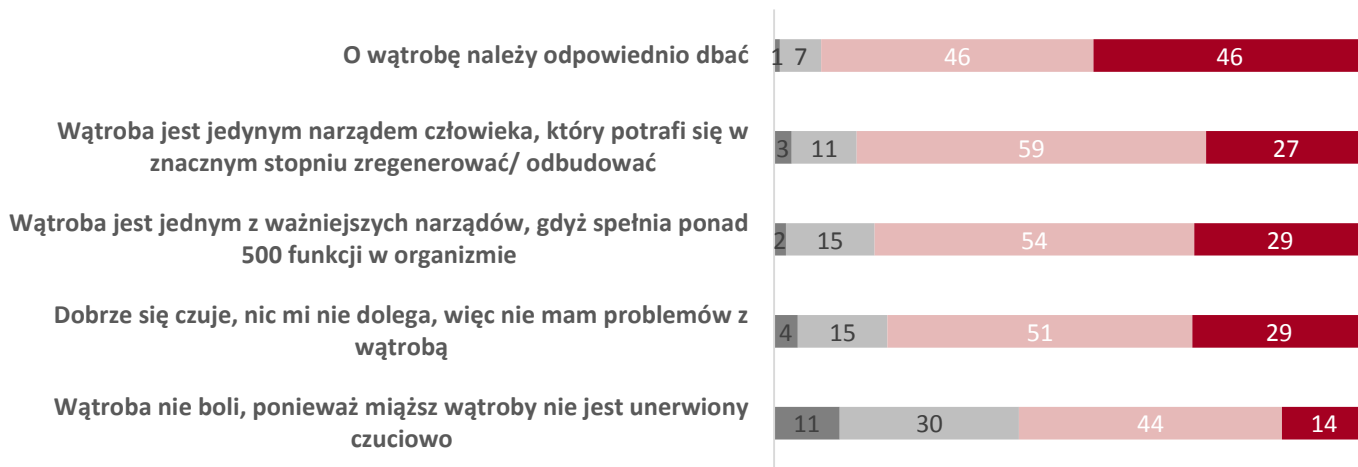
Postawy i zachowania wobec wątroby



Niemal połowa respondentów zdecydowanie podkreśla, że **wątroba wymaga odpowiedniej „opieki”**.

Zdecydowanie najmniej respondentów jest świadomych tego, że ze względu na brak unerwienia czuciowego, problemom z wątrobą nie towarzyszy ból.

■ w ogóle się nie zgadzam ■ raczej się nie zgadzam ■ raczej się zgadzam ■ zdecydowanie się zgadzam



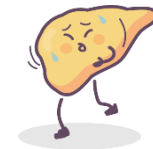


Objawy wskazujące na chorobę wątroby



Blisko połowa Polaków jest zdania, że ból brzucha i wzdęcia sygnalizują problemy z wątrobą.

Objawy typowe dla chorób wątroby (zmęczenie, apatia, osłabienie, czy nudności) wymienia zaledwie nieco ponad 20% respondentów.



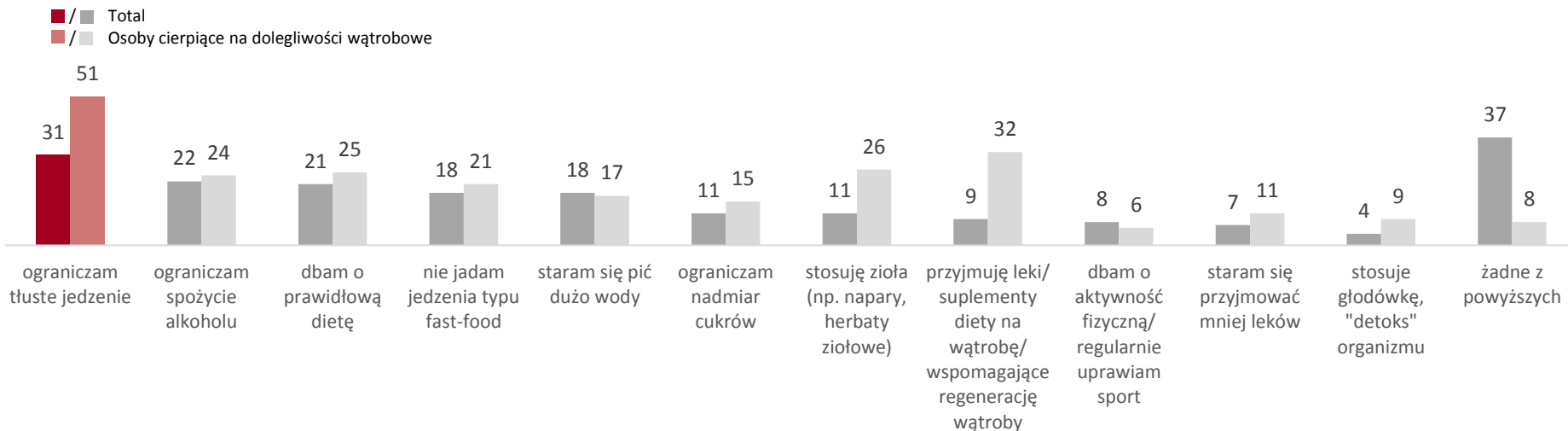


Sposoby dbania o wątrobę



Polacy najczęściej dbają o wątrobę poprzez stosowanie odpowiedniej diety – ograniczają spożycie tłuszczów, czy spożywają mniej alkoholu.

Dodatkowo osoby, które cierpią na dolegliwości wątrobowe sięgają po leki i preparaty ziołowe.



Szczęśliwa wątroba,

szczęśliwy Ty



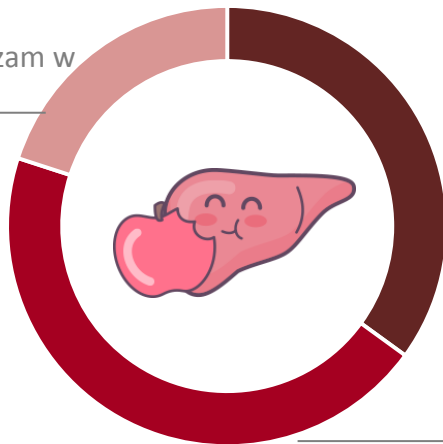
Profilaktyczne vs doraźne dbanie o wątrobę



Spośród osób, którym zdarza się odczuwać dolegliwości wątrobowe, **niemal połowa troszczy się o wątrobę dopiero wówczas, gdy wystąpią objawy.**

20%

w chwili obecnej nic nie robię, ale zamierzam w najbliższej przyszłości



35%

staram się dbać o wątrobę profilaktycznie

45%

dbam tylko doraźnie, kiedy wystąpią dolegliwości

**Szczęśliwa
wątroba,
szczęśliwy Ty**

